



 **Вредная привычка отнимает в среднем 8 лет жизни**


 В момент затяжки сигаретой, образуется около 1200 вредных веществ, среди которых канцерогены, вызывающие рак.


 Органы курящего человека постоянно, без выходных и праздников, находятся в стрессовом состоянии кислородного голодания.

 Курение вызывает серьезные болезни дыхательных путей и онкологические заболевания.

 Изнуряющий кашель и мокрота — постоянные спутники курильщика.

 Сердце человека, зависимого от сигарет, изнашивается намного быстрее за счет более частых сердечных сокращений.

 Со временем никотин серьезно поражает пищеварительную систему, провоцируя язву. Ослабевает восприятие разговорной речи, снижается слух

 **В год от курения умирают около 4 миллионов человек, то есть каждые восемь секунд появляется новая жертва никотина.**

Памятка о вреде курения:



коротко и по существу