

Ступени

ЦЕНТР
РЕАБИЛИТАЦИИ
СОСНОВЫЙ
БОР

Январь-Февраль, 2019



"Сосновый бор" представляет...
Дмитрий Раковец

Приготовление бутербродов и плова

12 января состоялся очередной "Клуб выходного дня" под руководством Колпаковой Татьяны Николаевны. Ребята нашего Центра научились готовить бутерброды со шпротами и плов. Они узнали историю возникновения этих блюд, а также разные рецепты приготовления бутербродов и плова, которые им пригодятся в самостоятельной жизни после Центра.



Ребята не только научились готовить что-то новое, но и правильно вести себя за столом. Во время приема пищи мы обсуждали много разных тем, слушали интересные и смешные истории из жизни ребят. Получился по-домашнему вкусный и семейному теплый субботний день.

Каковкин Николай

Поездка на выставку «Подводный мир»



14 января к Старому Новому Году реабилитанты получили неожиданный подарок от администрации "Соснового Бора" - поездку в город, где впервые в Липецке с 17 декабря по 27 января проходит выставка экзотических рыб "Подводный мир" в ТРЦ "Ривьера". Нашему взору были представлены живая акула, пирании, скаты, мурены, обитатели кораллового рифа и другие редкие обитатели рек, морей и океанов Африки, Америки и Юго-Восточной Азии.

Выставка сопровождалась познавательными и увлекательными рассказами наших педагогов Ольги Александровны, Светланы Владимировны, Юлии Викторовны о жизни этих удивительных существ в условиях дикой природы. Светлана Владимировна делала фотографии ребят

на память на фоне многочисленных аквариумов. Андрей Костомаров долго любовался рыбой-каменем, самым ядовитым и не отличающимся от соседних кораллов, обитателем тропических водоемов нашей планеты. Сергея Кромина заинтересовали яркие, оранжевые рыбы-клоуны. Евгений Зуев снимал видео на свой планшет с огромного попугая. Оля Нгуен искренне хохотала над крошечной резвой обезьянкой. Вскоре к ней присоединились Жанна и Надежда Бобылёвы, Юра Целищев. Родион Загитов с серьёзным лицом рассматривал огромную гурами-альбиноса.



Час пролетел незаметно. Фото на память всего коллектива предложила сделать Елена Игоревна. Ребят не нужно было просить улыбнуться. Все и так были рады и смеялись.

Геннадий Мокроусов

Рождественская коляда



15 января 2019 года в Центре прошел театрализованный Рождественский праздник «Веселая коляда!»

Христославы-сотрудники Центра с Рождественской звездой, вертепом и колокольчиками шествовали от домика к домику, прославляя народившегося Богомладенца и поздравляя всех со Святыми Днями, со Святками, с Рождеством Христовым Новым годом!

Радость, веселье, задор собирали вокруг себя и пожилых людей, и реабилитантов, и сотрудников Центра!

Никто не остался равнодушным! Каждый старался радушно встретить Христославов и одарить их чем-то дорогим: кто денежкой, кто сладостями!

Потому что подавая Христославам, каждый дарил свой подарок Самому Христу, который как го-

ворили люди раньше, в эти Рождественские дни ходит по всей Руси с ключами от рая.

Поездка храм Архангела Михаила

18 января, накануне светлого праздника Крещения, наши ребята посетили храм Архангела Михаила в селе Сселки.

Когда мы приехали в храм, часть ребят ходили по храму и любовались иконами, другие ребята покупали свечи, заказали



требы за здоровье и упокоение усопших, общались с батюшкой о. Александром (Конотопом), просили советы для своего жизненного пути. Самое главное – нам предоставили возможность набрать Крещенской воды, которая является Великой Святыней.

Самыми ответственными в помощи по набиранию святой воды были Коротеев Виктор, Меркулов Роман и Зуев Евгений. Они носили воду в спе-

циальную большую емкость, после чего батюшка освятил ее. Потом была торжественная служба в честь праздника Крещения, а после - интересная беседа о том, что мы должны всегда и все прощать, что всегда нужно быть отзывчивым и никому не отказывать в помощи, защищать слабых. Наши ребята задавали батюшке вопросы о том, как надо себя вести в церкви во время службы. Отец Александр с большим удовольствием отвечал на все интересные вопросы. Так же мы узнали о свойствах и назначении святой воды, суевериях, связанных с ней.

В конце нашей встречи батюшка поздравил нас с Праздником, благословил всех присутствующих, пожелал крепкого здоровья и всего самого наилучшего, подарил иконки.



Мы сфотографировались

СОБЫТИЯ

на память и счастливые поехали в «Сосновый бор».

Зуев Евгений

Поездка в театр

24 января, по приглашению артистов Липецкого Драматического театра, ребята посетили спектакль «Слуга двух господ».



Это классическая пьеса венецианца Карло Гольдони о ловком Труффальдино, который нанялся служить сразу двум хозяевам, в результате чего возникла такая неразбериха, а оба господина чуть не покончили с собой. Действие пьесы происходит в XVIII в. Молодой туринец Флориндо Аретузи, убив на поединке Федерико Распони, брата своей возлюбленной Беатриче, вынужден бежать из родного города. Беатриче, переодевшись в мужское платье, отправляется на поиски беглеца. Приехав

в Венецию, она нанимает слугу по имени Труффальдино, который одновременно поступает на службу к прибывшему в тот же город Флориндо Аретузи. После ряда забавных приключений отчаявшаяся Беатриче и ее возлюбленный с помощью ловкого слуги находят друг друга.

Прекрасная игра актеров как всегда оставила незабываемые впечатления от спектакля. Заряженные позитивом, удивленные ловкостью слуги Труффальдино, самоотверженностью Беатриче мы вернулись домой, где нас ждал вкусный ужин.

Коростелева О.А.

Приготовление пиццы

26 января 2019 года состоялся, уже по сложившейся традиции, «Клуб выходного дня». В эту субботу педагоги предложили приготовить пиццу. Нам эта идея понравилась и все закричали: «Ура!» Активное участие приняли все наши ребята. Мы решили сделать пиццу с сыром и колбасой. Некоторые замешивали тесто, а остальные

начинку: кто-то резал колбасу, а кто-то тёр сыр.



Когда мы испекли пиццу, педагоги предложили сесть за стол и попробовать приготовленную блюдо. От неё ароматно пахло, что слюнки так и бежали. Юлия Викторовна вовремя подала ароматный чай. Все радовались, какое вкусное застолье у нас получилось. А Татьяна Николаевна поблагодарила всех за активное участие.

Николай Каковкин

Поездка к индивидуальному предпринимателю Тиграну Григоряну



1 февраля 2019 года ребята, обучающиеся на профессию «Обувщик по ремонту обуви» были на экскурсии у частного предпринимателя Тигра-



на Григоряна.

Тигран встретил нас очень приветливо, проводил в свое рабочее помещение. Ребята даже и не думали увидеть там столько всего интересного. В кабинете было все необходимое, начиная от специальных швейных игл и заканчивая швейной обувной машиной.

Тигран рассказал, что мечтал о профессии обувщика с самого детства. Отец и дедушка тоже занимались ремонтом обуви. «Это у нас из поколения в поколение», - объяснял присутствующим Тигран. Он рассказал о том, как правильно клеить и обшивать обувь, какими материалами и инвентарем необходимо при этом пользоваться. Ребята попробовали поработать на обувной швейной машине. Мы с интересом рассматривали имеющиеся образцы обуви, задавали вопросы технического характера, нюансы профессии. Я

заметил, что наш мастер Евгений Евгеньевич и Тигран обменивались идеями, опытом в своем деле. Это помогает более эффективно работать. Ребята познакомились с методикой восстановления обуви.

Самыми активными были Коротеев Виктор, Каковкин Николай. Я получил возможность провести выездную фотосессию вместе с моими одногруппниками Куликовым



Михаилом и Белоусовым Павлом. Они не только фотографировали, но тоже успевали задавать вопросы.

Сегодня мы не только узнали много полезной практической информации, которая будет очень полезна обувщикам, но и познакомились с человеком, который воплотил

свою заветную мечту в жизнь.

Зуев Евгений

Поездка на семинар «Социальные сети как способ коммуникации людей с ОВЗ

с внешним миром»

1 февраля 2019 года в конференц-зале Управления молодежной политики состоялся семинар на тему «Социальные сети как способ коммуникации людей с ОВЗ с внешним миром», гостями которого стали ребята нашего Центра: Костома-ров Андрей, Бобылёвы Жанна и Надежда, Нгуен Ольга, Мокроусов Геннадий, Илюхин Артём и Рябова Яна. Сопровождала нас социальный педагог Елена Игоревна Головачёва. Всего в числе слушателей было около пятидесяти человек города Липецка. Двое молодых, энергичных лекторов поочередно увлечённо рассказывали, что сами являются блогерами и просто одержимы интернетом и социальными сетями. Один из них признался, что в связи с этим ему сегодня пришлось поспать всего

СОБЫТИЯ

два часа в сутки и такое с ним бывает нередко. Тем не менее, Михаил Кондратов из Липецка, расска-



зал об основных социальных сетях, об их особенностях, с удовольствием поделился, в каких он сам зарегистрирован.

Взяв слово, второй докладчик из Воронежа Ульянов Вадим, ещё более увлекательно продолжил рассказ на тему, как же зарабатывать деньги через интернет. Лекторы привели в пример жителя города Липецка, который через интернет в 2018 году заработал более 8 миллионов рублей! Мне было интересно задать вопрос, чтобы нам всем объяснили, каким же это способом? Не выходя из дома, сидя за компьютером! Вадим с удовольствием поделился, что хоть он и не такой успешный, кого привёл в пример Михаил, но зарабатывает, имея более ше-

сти тысяч подписчиков в своём блоге несколькими способами.

Основные способы получить свой заработок в интернете без вложений

Способ №1: Доход на кликах. Заработок на кликах - это прекрасная возможность получить минимальные денежные средства на электронный кошелек быстро и без особых сложностей. Достаточно просто перейти на сайт заказчика, кликнуть на рекламу или выполнить любую другую простую задачу, помогающую продвижению того или иного веб-ресурса.

Способ №2: Заработок на лайках. Так, для получения денег желающему необходимо: лайкнуть рекламный пост, сделать его репост, подписаться на канал в YouTube или группу в популярной социальной сети.

Способ №3: Просмотр рекламы за деньги. Для того чтобы начать зарабатывать на просмотре рекламных роликов, рекламных сайтов, писем и т. д. следует иметь профиль во Вконтакте или Фейсбуке, и воспользо-

ваться специальной биржей.

Способ №4: Написание комментариев. Один из наиболее популярных способов получения дохода в интернете. Здесь необходимо, для продвижения того или иного форума, продукции или бренда оставлять положительные или негативные отзывы и комментарии на самых разных веб-ресурсах, форумах и блогах.



Способ №5: Доход от прохождения анонимных опросов. Некоторые социологические и маркетинговые компании регулярно проводят платные опросы. Все что необходимо от исполнителя - это давать честные ответы на поставленные вопросы. Средний доход - 100 рублей за одну анкету.

Способ №6: Файлообменники. В сети имеет место быть и заработок на ресурсах, бесплатно раздающих самые разные,

СОБЫТИЯ

интересные файлы. Сами же получают доход от рекламы и продажи VIP доступа. Для того чтобы начать зарабатывать на файлообменниках, достаточно выложить на ту или иную платформу интересный файл, например, фильм, реферат, фото, статью и т. д. Пользователь же получит деньги за скачивание данного файла.



Способ №7: Биткоин краны. Сайты, которые дают возможность добывать сатоши (биткоин) без каких-либо вложений с вашей стороны. Принимая во внимание курс биткоина, в 2018 году данный метод был хитом сезона.

Может лектор продолжил бы и дальше свой рассказ, но аудитория хором загудела, что эту информацию нам ещё рано слушать, ведь многие даже не зарегистрированы в социальных сетях! Особенно громко это звучало от пожилых людей.

Тогда лекторы с удовольствием предложили свои услуги помочь сделать это прямо сейчас. Выстроилась очередь. Кто-то желал иметь свою страничку в «Одноклассниках», кто-то «В контакте». Нашлись, кто пожелал зарегистрироваться в «Фейсбуке», а кто-то в «Инстаграмм».

Счастливые и довольные общением участники семинара делились впечатлениями и задавали письменные вопросы для ответов на дальнейших, обещанных блогерами встречах.

Мокроусов Геннадий

Клуб интересных встреч

Сегодня, 7 февраля, гостем студии "Клуб интересных встреч" стала Дина Кюнбергер, заведующая отделом инноваций и связей с общественностью ЛОУНБ, радиоведущая на "Липецк FM". Во время встречи Дина рассказала нам о своих увлечениях и достижениях. На своём примере показала, что она занимается моржеванием и



йогой, тем самым пропагандируя ЗОЖ. А так же Дина рассказала о своей работе в Липецкой научной библиотеке, о способах привлечения новых читателей, о книжных новинках, об увлекательных квестах.

Ещё мы узнали о Дине как о человеке, который любит путешествовать. Она побывала во многих странах. Так же Дина поделилась своими музыкальными вкусами. С её слов мы поняли, что она любит слушать русский рок. Ещё мы узнали, что на радио "Липецк FM" Дина ведёт рубрику о книгах.

В общем, встреча с гостем нашего клуба получилась позитивная и увлекательная. Общение с Диной оказалось очень интересным.

**Фомин Алексей,
Мухортова Валентина**

**Приготовление
макарон по-флотски и
блинчиков
со сгущенкой**

СОБЫТИЯ

В лучших традициях клуба выходного дня 9 февраля участники клуба решили приготовить макароны по-флотски и блинчики с сгущёнкой и с шоколадной пастой. Ребята поделили поровну обязанности: Гуреева



Марина обжаривала фарш для макарон, Юдина Света и Каковкин Николай чистили овощи для обжарки, Илюхин Артём варил макароны. Педагоги замесили тесто, а Марина Гуреева и Жанна Бобылева нажарили ароматные блины.

Все с удовольствием собрались за общим столом и угостились макаронами и блинчиками с чаем. Получилось очень вкусно и сытно. Спасибо всем педагогам за проведенный день.



Все новости в группе нашего центра в социальной сети Вконтакте [https://](https://vk.com/sosnovyibor48)

vk.com/sosnovyibor48

До новых встреч.

Каковкин Николай

День всех влюбленных

Сегодня, 14 февраля, в центре реабилитации провели праздничное мероприятие посвященное дню святого Валентина.

Ведущими были социальные педагоги Альбина Игоревна и Ольга Александровна. Мы узнали, как отмечают этот праздник в других странах мира: Германии и Франции, Америке и Австралии, Португалии и Нидерландах.

Педагоги подготовили для нас веселые и интересные конкурсы, в которых ребята с удовольствием участвовали. Все присутствующие разделились на две команды: «Валентинка» и «Маячок». Роль судьи взяла на себя инструктор по труду

Татьяна Николаевна. Мы отвечали на вопросы викторины, называли песни о любви. Пары Коротеев Виктор с Мухортовой Валентиной и Костома-ров Андрей с Жабиной Валерией с завязанными руками украшали подарки бантами из лент. Артем Илюхин и Артем Сундеев виртуозно разворачивали конфеты вилками и кормили своих «дам сердца» Бобылеву Надежду и Бобылеву Жанну. Представители



«Маячков» Савина Нина и Бобылева Жанна и представители «Валентинок» Зуев Евгений и Расказов Антон на скорость собирали сердечки – валентинки с холле реабилитации.

В почтовом ящике было много поздравительных валентинок, адресованных педагогам и реабилитантам. В конце праздника по количеству поздравительных открыток выбрали мисс «Валенти-

СОБЫТИЯ

ну» и мистера «Валентина». Ими стали Жабина



Валерия и Костомаров Андрей, набравшие больше всех поздравительных валентинок в свой адрес. Под аплодисменты собравшихся победителям вручили ценные подарки. Призами стали коробки конфет «Раффаэло» и фотографии на память. На этой прекрасной ноте и закончился наш праздник.

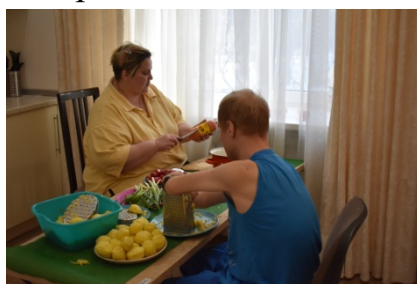
**Фомин Алексей,
Костомаров Андрей**

Приготовление терунков и окрошки (репортаж из клуба выходного дня)

Доброе утро, уважаемые читатели. Мы ведем репортаж из кухни корпуса реабилитации. Сегодня у нас насыщенный день. Инструктор по труду Леликова Светлана Владимировна проводит для ребят мастер-класс по приготовлению окрошки

и терунков, именуемых по-другому драниками.

На кухне яблоку негде упасть: все активно помогают педагогу. Костомаров Андрей и Бобылева Надя чистят картошку, Артем Илюхин трет картошку на терке, Гуреева Марина чистит овощи. Прошло пять минут и вот первые слезы: Бобылева Надежда сражается с луком...И вот победа! Лук повержен.



В нашем коллективе перестановка: Андрей, несмотря на усталость, забирает терку у Артема, который получил производственную царапину и сошел с дистанции. Все остальные начинают нарезку овощей и колбасы для окрошки. На нарезку колбасы выстроилась очередь: уж больно желанный продукт в этом заезде. Победила в этом поединке Гуреева Марина. Под пристальным наблюдением Светланы Владимировны колбаса была порезана без потерь

для приготовляемых блюд.

Итак, ингредиенты подготовлены, начинается самый важный процесс создания кулинарных шедевров. Светлана Владимировна сама колдует с тестом для терунков, не желая открывать никому свой секрет.

На помощь «раненому» кулинару Артему прибыл Зув Евгений, полный сил и желания помочь в нелегкой битве с овощами. Ему поручают неподдающийся зеленый лук... И вот во все стороны летят брызги: лук побежден.

Мы не успеваем перевести дух. Что же будет дальше???



На финишную прямую вышла Бобылева Надежда в слезах, последние миллиметры... и все!! Шинковка лука завершена. Надежда выдохнула, вытерла слезы и присту-

СОБЫТИЯ



пила к следующему этапу – натиранию редиски для крошки. В это время Андрей стал победителем в номинации чистки куриных яиц на скорость и ждет следующее задание от любимого педагога.

А Светлана Владимировна только успевает раздавать задания, так быстро ребята осваивают азы кулинарного искусства. Вот и настало время боевого крещения для Евгения. Ему тоже досталась порция репчатого лука. Несмотря на то, что с зеленым луком все прошло гладко, здесь пришлось пролить не одну скупую мужскую слезу. Тем не менее, все закончилось успешно.

Марина соединила все ингредиенты крошки вместе, сделав это как заправский повар.

Остался черед терунков. Пальму первенства взяла Марина Гуреева, она пожарила львиную долю теста. После нее вступила в битву за обед Бобылева

Жанна, вместе они справились с поставленной задачей.

Ура! Настал момент дегустации.

Для этого с любовью накрыли красивый стол с сытными блюдами. Все угощались и просили добавки. Жанна и Андрей съели на двоих семь порций крошки. Это новый рекорд «Соснового бора». Терунки а-ля драники получились румяные и



очень вкусные. Они быстро исчезли с тарелок. Все остались довольны и сердечно благодарили ребят и Светлану Владимировну. На этом заканчиваем наш репортаж из субботнего «Клуба выходного дня». До новых встреч, дорогие читатели.

**Сафронова А.И.,
Фомин Алексей**

День защитников Отечества

22 февраля в нашем отделении прошёл праздник, приуроченный ко

Дню защитника Отечества.

Сначала состоялась фотосессия, в которой приняли участие Илюхин Артём, Юдина Светлана, Коротеев Виктор, Погосов Сергей, Савина Нина и автор статьи - Каковкин Николай. Мы надели военную форму советских времен, что помогло создать настоящие военные образы. Фотосессия проходила на улице, несмотря на ветреную погоду нам было тепло и очень весело.

В 15:00 в музыкальной комнате прошло праздничное мероприятие «Мужчинам посвящается». Педагоги Сафронова Альбина Игоревна и Головачева Елена Игоревна подготовили для нас праздничную игровую программу. В празднике участвовали две команды «Матросы» и «Солдаты». Им предстояло с честью пройти через различные конкурсы.

В конкурсе «Строевая подготовка» приняли участие Зуев Евгений и Илюхин Артём. Они отжимались, прыгали в

СОБЫТИЯ



длину и выполняли команды «Налево», «Направо» и «Кругом». В первом конкурсе победил Илюхин Артём и команда «Матросы» со счётом 1:2. Далее следовал конкурс «Самый сильный». Участвовали Погосов Сергей и Раковец Дмитрий, они выжимали сок мандарина в стакан. Победителем в этом конкурсе стал Раковец Дмитрий - команда «Солдаты». Соревнование прошло очень весело, участники поддерживали свои команды. Никто не знал, что будет дальше.

В конкурсе «Военная форма» ребята должны были одеть гимнастерку и пилотку за 45 секунд. Коротеев Виктор представлял команду «Матросы», а Зуев Евгений - команду «Солдаты». Ребята спешили, как могли, но в заданное время не уложились. Их результат – 56 секунд. Однако жюри засчитала ничью: оба участника застегнули не

все пуговицы на рубашках. Общий бал после трех конкурсов - 1:1. Интрига росла, кто выйдет вперёд «Моряки» или «Солдаты»?

И вот следующий конкурс - «Разминируй поле». Условия конкурса: в обруче лежат кубики, которые надо собрать с закрытыми глазами. «Солдат» Каковкин Николай победил «Матроса» Костомарова Андрея в этом конкурсе.

Далее конкурс «Постройся». Команды строились по росту, по алфавиту (по именам, по фамилиям) на скорость. Силы вновь оказались равны.



И вот финальный конкурс на знание «Воинских званий» в порядке возрастания. Здесь блистали эрудицией обе команды, однако «Матросы» оказались чуть быстрее. Победа команды «Матросы».

Девочки, кстати, тоже не остались в стороне. Они не только активно болели

за парней, Юдина Светлана и Савина Нина поздравляли нас в стихотворной форме.

Пока жюри подводило итоги, мы с удовольствием послушали песню «Идет солдат по городу» в исполнении Загитова Родиона.



Результат встречи – боевая ничья 3:3. Что абсолютно не огорчило ни нас, участников соревнований, ни наших болельщиц. На память об этом празднике мы получили «Неприкосновенный мужской запас» в виде банных полотенец, но не просто так, а в какой-то номинации. Я, например, получил его в номинации «Действующий вулкан». Гусев Роман – в номинации «Обаятельная улыбка», Коротеев Виктор – в номинации «Очумелые ручки», для каждого нашлась своя номинация. Все остались довольны и от души поблагодарили наших замечательных педагогов.

СОСНОВЫЙ БОР ПРЕДСТАВЛЯЕТ...

«Сосновый бор» представляет... Раковец Дмитрий



- Дмитрий, расскажи о себе: сколько тебе лет, откуда ты родом, есть ли у тебя родные?

- Мне 18 лет. У меня есть мама - Ирина Александровна и отчим - Александр Николаевич. Родом я из Рязанской области Милославского района.

- Дмитрий, а как ты можешь охарактеризовать себя в двух словах!

- Если в двух словах, то я, скорее всего, умный и добрый!



- Есть ли у тебя скрытые таланты или неожиданные увлечения?

- Увлекаюсь РЕР - музыкой. Многие из моих друзей и знакомых считают, что я талантливый актер!

- Дмитрий, а кем ты хочешь стать в будущем, твои планы на будущее?

- Из планов это семья и дети, хочу стать РЕР - музыкантом.

- Какой из нехарактерных для себя поступков ты когда-либо совершал?

- Ссора с матерью.

- Чем ты любишь заниматься в свободное время?

- Люблю слушать музыку.



- А что или кого именно ты любишь слушать?

- Нравится музыка такого направления как РЕР и джаз, из исполнителей люблю слушать «Оксимирона».

- Дмитрий, есть ли у тебя хобби?

- Я люблю играть в компьютерные игры.

- Твое любимое блюдо?

- Я очень люблю жареную картошку!

- Дмитрий, а чтобы ты никогда не сделал бы в своей жизни?

- Я бы никогда не убил человека!

- Какое кино любишь смотреть?



- Мне нравится смотреть боевики, фэнтези и фантастику, а также про спорт.

- Чего ты больше всего боишься?

- Больше всего боюсь одиночества.

- Дмитрий, а если бы ты, вдруг, поймал «Золотую рыбку», то какие три желания ты бы попросил исполниться?

- Я бы ничего не стал просить, а просто отпустил бы рыбку!



- В завершении нашего с тобой интервью, что ты пожелаешь тем, кто вновь прибыл к нам в «Сосновый бор».

- Вновь прибывшим я бы пожелал здоровья и успехов в жизни.

**Рожков Александр,
Рябова Яна**

ИНТЕРЕСНАЯ ПОВСЕДНЕВНОСТЬ

На занятии инструктора по труду (Колпакова Т.Н.): развиваем моторику, тренируем кисти рук



Рисуем по точкам (Сафронова А.И.): тренируем мелкую моторику, внимание, порядковый счёт, развиваем ориентацию на листе бумаги.

С согласными "з" и "с" теперь мы на "ты".



Спортивный клуб "Движение без границ" (Коростелева О.А.): осваиваем интеграционную игру "Новус" и учимся правильно обращаться с кием.



Занимательные спортивные игры "Кульбутто" и "Жульбак", продолжаем осваивать их приемы...



Клуб грамотности (Сафронова А.И.) продолжает помогать нашим ребятам совершенствовать свои навыки чтения и письма.

Занятие в мультипликационной студии "Пластилиновая ворона" (Головачева Е.И.): творческий подход во всём... создаём что-то новенькое...



ИНТЕРЕСНАЯ ПОВСЕДНЕВНОСТЬ



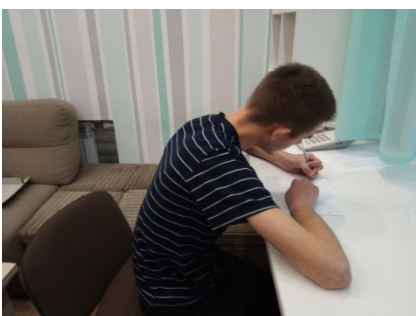
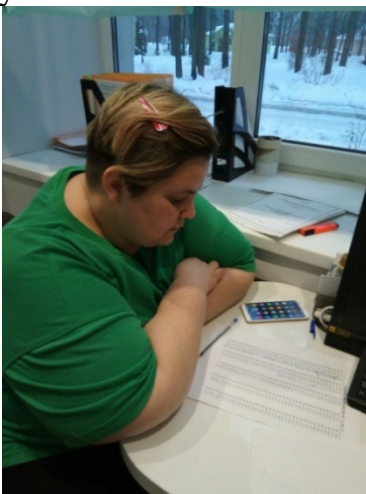
Полюбившаяся нашим ребятам "Монополия". Мы снова покупаем, продаём, платим штрафы. Развиваем внимание, мышление, умение принимать ответственные решения и отвечать за их последствия. Море эмоций и прекрасный субботний вечер.

Математика - царица наук. Она требует к себе уважительного отношения. Ребята были старательны и прилежны, поэтому все примеры и цепочки были успешно решены. Мы остались довольны результатом и взяли домашние задания для закрепления. Каковкин Николай решил попробовать свои силы в решении примеров в пределах тысячи. В понедельник узнаем о его успехах.

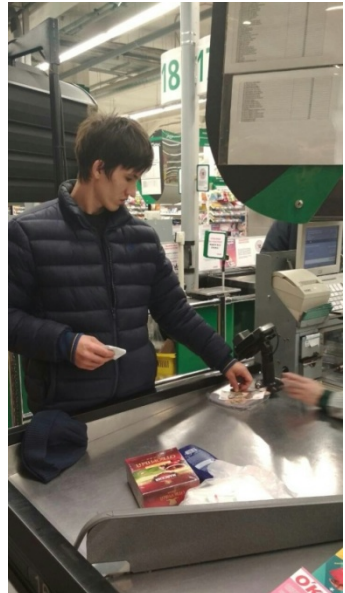
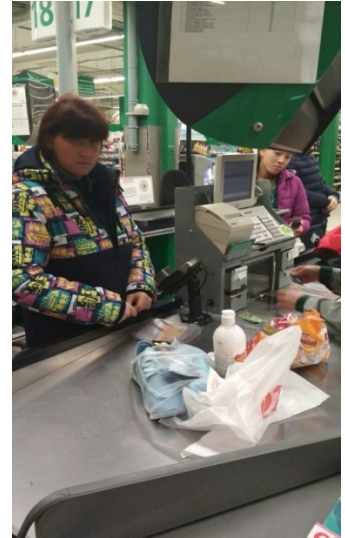
На занятии инструктора по труду (Колпакова Т.Н.) изучаем основы делового этикета, учимся составлять резюме для поиска работы



На занятии у педагога-психолога (Татарина Ю.В.) развиваем кругозор, мышление, память.



В рамках нашего проекта "Подготовка к сопровождаемому проживанию" ребята обучались самостоятельно делать необходимые покупки



На занятии у педагога-психолога (Татарина Ю.В.) развиваем кругозор, мышление, память.



ИНТЕРЕСНАЯ ПОВСЕДНЕВНОСТЬ

Групповое занятие "Самые невероятные легенды мира" (Головачева Е.И.), где ребята узнали о затерянной Атлантиде, об основании Рима, исторических кладах и сокровищах, знаменитой библиотеке Ивана Грозного и много чего интересного, а также смогли немного творчески пофантазировать...



Студия декупажа "Потертый блеск" (Леликова С.В.) за работой...



Беседа о приемах стрессоустойчивости (Бешенко Н.Г.)



Кружок «Шерстяная петелька» у Леликовой С.В.



В интеллектуальном клубе "Игры разума" (Коростелева О.А.) идет тренировка..



В процессе творчества время летит незаметно...
Рисование по номерам.



Валентинки, валентинки..
Сделано с любовью и своими руками.



Алмазная мозаика по-прежнему актуальна.



ИНТЕРЕСНАЯ ПОВСЕДНЕВНОСТЬ

Редакционный клуб «Акулы пера» (Сафронова А.И.) идет работа по верстке очередного номера газеты «Ступени».



Индивидуальная работа на речевое развитие «Скажи ласково».



Вокальная студия «Вдохновение» (Головачева Е.И.) готовит новые музыкальные подарки.



Игра «Скрабл» развивает внимание, мышление, логику, правильную письменную речь и просто интересна нашим ребятам.



Занятия в артстудии: керамика, рисование, валяние из шерсти (Баловнева О.А.)



ИНТЕРЕСНАЯ ПОВСЕДНЕВНОСТЬ

Фотосессия ко дню защитника Отечества. Все, что осталось за кадром...



Сафронова А.И.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Наше тело — совершенная машина, которая совершает тысячи процессов каждую минуту, пока мы, к примеру, читаем эту статью.



И о большинстве из них мы даже не подозреваем. Здесь собраны некоторые невероятные факты о нашем теле, которые определенно удивят вас.

Единственная часть тела, которая не имеет кровоснабжения, — роговица глаза. Кислород она получает непосредственно из воздуха.

Емкость мозга человека превышает 4 терабайта.

До 7 месяцев ребенок может дышать и глотать одновременно.

Наш череп состоит из 29 различных костей.

Нервный импульс из мозга движется со скоростью 274 км/ч.

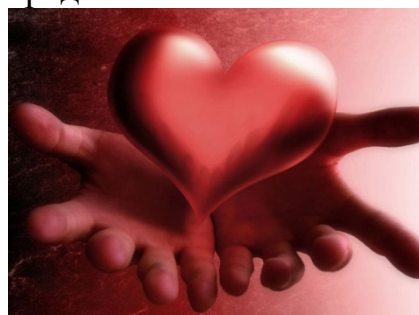
Один человеческий мозг генерирует больше электрических импульсов в течение одного дня, чем все телефоны мира, вместе взятые.

Среднее человеческое тело содержит достаточно серы, чтобы убить всех блох на средней

собаке; углерода — чтобы изготовить 900 карандашей; калия — чтобы выстрелить из игрушечной пушки; жира — чтобы сделать 7 кусков мыла; и достаточно воды, чтобы заполнить бочку в 50 литров.

Сердце человека перекачивает 182 млн литров крови за свою жизнь.

50 тыс. клеток в вашем теле отмирают и заменяются на новые в то время, как вы читаете это предложение.



Женские сердца бьются быстрее, чем мужские.

Человек по имени Чарльз Осборн икал в течение 68 лет.

Праворукие люди живут в среднем на 9 лет дольше, чем левши.

Примерно 2/3 людей наклоняют голову вправо, когда целуются.

Человек забывает 90 % своих снов.

Общая длина кровеносных сосудов в организме человека — примерно 100 тыс. км.

80 % тепла человеческого тела уходит из головы.

Когда вы краснеете, ваш желудок краснеет тоже.

В теле человека работает не менее 700 ферментов.

Люди — единственные существа, которые спят на спине.

В среднем 4-летний ребенок задает в день 450 вопросов.

Уникальные отпечатки пальцев кроме людей имеют еще и коалы.

Всех людей на планете можно с комфортом уложить в куб со стороной 1 000 метров.

Зуб — единственная часть человеческого организма, которая не способна к самовосстановлению.

В среднем человеку необходимо 7 минут, чтобы заснуть.

В мире всего 7 % левшей.



Аромат яблок и бананов помогает похудеть.

Длина волос на голове, отращаемых человеком в среднем в течение жизни, — 725 км.

Среди людей, которые могут двигать ушами, только 1/3 может двигать одним ухом.

Общий вес бактерий, живущих в организме человека, составляет 2 кг.

Губы человека в сотни раз чувствительнее, чем кончики пальцев.

Во время поцелуя от одного человека к другому передается 278 различных культур бактерий. К счастью, 95 % из них не представляют опасности.

Если собрать все железо, содержащееся в организме человека, то получится лишь маленький винтик для часов.



Существует более 100 различных вирусов, вызывающих насморк.

Ударяясь головой о стену, вы можете потерять 150 ккал в час.

Человек — единственный представитель животного мира, способный рисовать прямые линии.

За время жизни кожа человека сменяется примерно 1 000 раз.

Женщины моргают примерно в 2 раза чаще, чем мужчины.

Невозможно чихнуть с открытыми глазами.

Ногти на пальцах рук растут примерно в 4 раза быстрее, чем на пальцах ног.



Люди с голубыми глазами более чувствительны к боли, чем все остальные.

В головном мозге человека за 1 секунду происходит 100 тыс. химических реакций.

Дети рождаются без коленных чашечек. Они появляются только в возрасте 2–6 лет.

В среднем человек за всю жизнь тратит на поцелуи 2 недели.

Самая сильная мышца в человеческом теле — язык.

Размер сердца человека примерно равен величине его кулака. Вес сердца взрослого человека составляет 220–260 граммов.

С момента рождения в мозгу человека уже существует 14 млрд клеток, и число это до самой смерти не увеличивается.

При рождении в теле ребенка около 300 костей, в зрелом возрасте их насчитывается всего 206.

Правое легкое человека вмещает в себя больше воздуха, чем левое.

Кость в 5 раз прочнее стали.

Взрослый человек делает примерно 23 тыс.

вдохов (и выдохов) в день.

Во рту человека около 40 тыс. бактерий.

В организме человека около 2 000 вкусовых рецепторов.

Человеческий глаз способен различать 10 млн. цветовых оттенков.

Человеческое сердце создает давление, которого достаточно, чтобы поднять кровь на уровень 4-го этажа.

Во сне человек сжигает больше калорий, чем во время просмотра телевизора.

Дети растут быстрее всего весной.

Человек использует 17 мышц, когда улыбается, и 43 — когда хмурится.

Во время полета в самолете скорость роста волос у человека удваивается.



В среднем человек говорит 4 800 слов за 24 часа.

Наши глаза всегда одного размера от рождения, но наш нос и уши никогда не перестают расти.

С утра человек примерно на 8 мм выше, чем вечером.

Сафронова А.И.